



## Tlačová správa

### Veda v Centre – Nutraceutiká. Kedy pomáhajú a kedy môžu škodiť?

Pozývame Vás do vedeckej kaviarne pod názvom **Veda v Centre**, ktorú v Centre vedecko-technických informácií SR (CVTI SR) v Bratislave pravidelne, raz do mesiaca, organizuje pre širokú verejnosť Národné centrum pre popularizáciu vedy a techniky v spoločnosti pri CVTI SR.

Vo štvrtok dňa **30. 1. 2014 o 17.00 hod.** príde do vedeckej kaviarne významný český vedec, biochemik a lekár, **prof. MUDr. RNDr. Vilím Šimánek, DrSc.**, z Ústavu lekárskej chémie a biochémie Lekárskej fakulty Univerzity Palackého v Olomouci. Oblasťou jeho vedeckého výskumu je biologická aktivita sekundárnych metabolitov rastlín a ich vplyv na ľudský organizmus. Aktuálne sa venuje klinickému výskumu silymarinu (extrakt zo semien rastliny *Silybum marianum*, ostropestrec mariánský) a plodov americkej brusnice (*Vaccinium macrocarpon*, kľukva veľkoplodá). Témou vedeckej kaviarne bude význam nutraceutík pre zdravie ľudského organizmu a v prevencii niektorých ochorení.

**Nutraceutiká. Kedy pomáhajú a kedy môžu škodiť?** – je názov januárovej Vedy v Centre, v ktorej sa dozvieme, že pojem nutraceutiká (mikronutrienty) je označenie minoritných zložiek potravín, ktoré môžu priaznivo ovplyvňovať zdravotný stav nášho organizmu. V koncentrovanej forme ako doplnok stravy sú často súčasťou zdravej výživy. S výnimkou vitamínov a biominerálov, nie sú doposiaľ účinky nutraceutík na náš organizmus dostatočne klinicky dokázané.

Ako sa však v súčasnosti hodnotí ich vplyv na ľudský organizmus? A ako hodnotí ich vplyv samotná medicína založená na vedeckých dôkazoch? V prednáške nám prof. Šimánek na príklade vlastných klinických štúdií niektorých plodov vysvetlí, ktoré nutraceutiká môžu mať z pohľadu medicíny priaznivý účinok na celkový zdravotný stav človeka, a aké štúdie klinickej biochémie sú vhodné na overenie ich účinkov. Navyše nám objasní, či má užívanie nutraceutík vplyv na zníženie alebo naopak na zvýšenie vzniku nádorových ochorení. V januárovej Vede v Centre budeme hovoriť aj o požiadavkách Európskeho úradu pre bezpečné potraviny na uznanie ich liečivých účinkov.

V neformálnej a priateľskej atmosfére pri káve sa môžete do diskusie zapojiť aj vy. Vedecká kaviareň Veda v Centre sa koná v budove CVTI SR na Lamačskej ceste 8/A, na Patrónke. Vstup na podujatie je pre verejnosť voľný.

Pripravila:  
PhDr. Zuzana Hajdu

**KONTAKT:**  
**PhDr. Zuzana Hajdu**  
Národné centrum pre popularizáciu vedy a techniky v spoločnosti,  
Oddelenie komunikácie a propagácie  
02/69253 134  
[zuzana.hajdu@cvtisr.sk](mailto:zuzana.hajdu@cvtisr.sk)