

Svetelné znečistenie – čo nám hrozí?

Pozývame vás do januárovej vedeckej kaviarne, v ktorej budeme diskutovať o negatívnych vplyvoch a dôsledkoch svetelnej kontaminácie prostredia na naše zdravie. Prinesieme najnovšie vedecké pohľady na tvorbu melatonínu, hormónu spánku, ktorý je kľúčovým z hľadiska negatívneho vplyvu nedostatku tmy na náš organizmus.

Vo štvrtok **26. 1. 2017 o 17. 00 hod.** privítame uznávaného slovenského vedca, biológa a fyziológa, **prof. RNDr. Michala Zemana, DrSc.**, z Katedry živočíšnej fyziológie a etológie Prírodovedeckej fakulty UK v Bratislave. Vo svojej vedeckej práci sa venuje výskumu cirkadiánnych rytmov a expresii hodinových génov, ako aj dôsledkom narušenia časovej organizácie na vznik civilizačných chorôb.

Svetelná kontaminácia prostredia je definovaná ako neprimerané používanie umelého svetla v noci, ktoré môže mať negatívne dôsledky na ekológiu, biodiverzitu a ľudské zdravie. Pôvodne na jej negatívne aspekty poukazovali najmä astronómovia, avšak v súčasnosti sa množia údaje o negatívnych dôsledkoch svetelnej kontaminácie na ľudské zdravie, najmä v súvislosti s nárastom výskytu rakoviny, neurologických a kardiometabolických chorôb. Umelé svetlo v noci potláča rytmickú produkciu melatonínu, ktorý je hlavným neuroendokrinným signálom prenášajúcim do organizmu informáciu o cykloch svetla a tmy. Tento hormón synchronizuje naše cirkadiánne rytmy, vrátane cyklu spánok-bdenie s prostredím. Škodlivá je najmä modrá časť spektra, obsiahnutá v bielom studenom svetle, ktorého použitie v noci by malo byť v noci minimalizované. Do akej miery bude teda problémom prílišné nočné presvetľovanie našich miest pre ďalšie generácie? Čo sú to biologické hodiny a kde presne sídlia v našom organizme, a ako sa dokážeme/môžeme brániť proti narúšaniu našich prirodzených cyklov? Odpovede na tieto, ale aj mnohé iné otázky sa dozvieme v januárovej vedeckej kaviarni, práve v období ešte stále dlhých nocí a krátkych dní, kedy sme oveľa viac času vystavení umelému svetlu.

Vedecké kaviarne pod názvom **Veda v CENTRE pravidelne raz do mesiaca organizuje pre širokú verejnosť** Národné centrum pre popularizáciu vedy a techniky v spoločnosti pri Centre vedecko-technických informácií SR (CVTI SR) v Bratislave. Ak sa chcete dozvedieť viac, v neformálnej a priateľskej atmosfére pri káve sa môžete do diskusie zapojiť aj Vy. Vedecká kaviareň Veda v CENTRE sa koná v budove CVTI SR na Lamačskej ceste 8/A, na Patrónke. Vstup na podujatie je pre verejnosť voľný.

Kontakt pre médiá – Komunikačný odbor Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR:

Eva Koprena, tel.: +421 2 59374 854, +421 918 949 837, eva.koprena@minedu.sk

Kontakt pre médiá – Centrum vedecko-technických informácií SR:

Eva Vašková, tel.: 02/ 69 253 113, eva.vaskova@cvtisr.sk